

## ◆広報誌創刊のご挨拶◆

平素よりデイサービス笑いの家へのご理解とご協力を賜りまして、厚く御礼申し上げます。  
この度、デイサービス笑いの家では、利用者様、ご家族様、地域の方々、ケアマネジャーの皆様などに対し  
まして、より一層のご理解を賜ることを目的に、広報誌「笑いの家便り」を発行することにいたしました。  
広報誌では、デイサービスの様子やお知らせ、行事など、当デイサービスの活動を広く皆様にお伝えすることを考  
えております。

今後は広報誌を通じて、皆様へ様々な情報を提供させていただくとともに、より多くの方々からご意見をいただき、  
当デイサービスの、一層のサービスの充実に役立て、ご理解をいただけるように努力していきたいと考えております。  
「笑いの家便り」が、皆様と当デイサービスとの架け橋になることを祈念いたしまして、本誌創刊のご挨拶をさせてい  
たいただきます。今後とも皆様方のご指導・ご鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。

平成27年3月吉日  
デイサービス 笑いの家  
所長 坂田 三千雄

## ◆活動報告◆

### ◆道の駅 歓遊舎ひこさん◆

3月26日（木曜日）添田町にある「道の駅 歓遊舎 ひこさん」へドライブに行  
きました。道の駅では様々な旬の野菜が売られていました。ドライブに参加いた  
だご利用者様と一緒に旬の野菜を選び、  
次回のご利用日に買った食材を調理し、  
昼食としてご提供致しました。ちなみに今  
回買った食材は・・・「分葱（酢味噌和え）  
」「つくし（卵とじ）」「ザル豆腐」です。皆様「と  
ても美味しい」と食べていただきました。



### ◆大將陣公園◆

3月29日（日曜日）飯塚  
市にある「大將陣公園」  
に桜の花を見に行きまし  
た。当日は「さくらまつり」  
が開催されており、大勢の  
人で賑わっていました。天  
候にも恵まれ、桜の花も  
満開でご利用者様にとても  
喜んでいただきました。



## ◆ 活動報告 ◆

### ◆ おやつ作り ◆

「いきなり団子」と「ガトーショコラ」を皆様と一緒に作りました。いきなり団子はご利用者様のご提案で作ることになり、材料から作り方まで全て教えていただきました。ガトーショコラは翌日の誕生日会のケーキとしてご提供させていただきました。皆様とても上手に作られていました。



### ◆ 今月の工作 ◆

水仙を作りました。細かい作業が続きましたが、皆様一生懸命作成され、無事に完成いたしました。出来上がった作品はご自宅へお持ち帰りいただきました。



### ◆ お誕生日会 ◆

今月は2名の方がお誕生日を迎えられましたので、ささやかながらお祝いをさせていただきました。誕生日ケーキは、手づくりの「ガトーショコラ」と「レモンのチーズケーキ」でした。とても美味しいと皆様に喜んでいただきました。



### ◆ 園芸レク ◆

当デイサービスには広いお庭があり、そこでお花やお野菜をご利用者様と一緒に育てる取り組みを行っております。まだ手つかずだった畑にご利用者様と一緒に苗を植えました。皆様と一緒に庭の名前を考え「スマイル Garden」に決定いたしました。現在、「じゃがいも」「ミニトマト」「きゅうり」「なす」「ピーマン」を植えています。収穫できましたら、昼食でご提供したいと考えております。



## ◆ リラクゼーション・認知症ケアへの取り組み ◆

### ◆ ハンドケア ◆

当デイサービスではリラクゼーション効果や認知症ケアの取り組みとして、ハンドケアを導入しています。手には不思議な力があります。触れることでお互いの心が通じ合い、痛みが軽くなったように感じることもあります。「触れること」の利点を活かしたのがハンドケアです。認知症の方にハンドケアを取り入れると、呼吸がゆっくりになり、心が落ち着いてきます。そして、イライラがおさまる、眠りにつくやすくなる、コミュニケーションがとりやすくなるなどの様々な効果が得られます。



## ◆ お知らせ ◆

### ◆ ブログのご紹介 ◆

当デイサービスでは、より詳細に活動内容を伝えたい、との思いからブログを開設しております。ブログでは、ご利用者様のご家族様、特に遠方にお住まいのご家族様には、いつでもタイムリーにご利用者様の様子をお伝えすることができます。また、地域の方々やケアマネジャーの皆様には当デイサービスを知っていただくきっかけになればと思っております。少しでも透明性を確保し、皆様の身近なデイサービスになるべく日々更新いたしておりますので、どうぞご覧ください。「<http://ameblo.jp/warainoie/>」また、「デイサービス 笑いの家」のホームページ、「笑いの家日記」からもご覧いただけます。ホームページは「<http://warainoie.com/>」または、「デイサービス笑いの家」を検索ください。

